

## 第54回トラベルヘルパー宿泊研修 青梅2泊3日 行程表

2023年12月10日(日)～12月12日(火)

日	行程	食事
1	小田急線 JR山手線 京急線 徒歩・バス移動 東京モノレール JR 会場・・経堂駅==新宿駅==品川駅== 羽田空港 (第2T-第1T-国際線T) +++浜松町駅==東京駅==阿佐ヶ谷駅・・・(夕食)・・・ホテル 10:00 11:30 発	■ 昼※ 夕※
2	JR中央青梅線 タクシーまたは路線バス ケーブルカー ホテル・・・阿佐ヶ谷駅==青梅駅・・・散策・踏切・観光・昼食・・・青梅市内～～乗降研修～～滝本駅+++ 御岳山駅・・・南山荘・入浴研修 07:30 15:00 15:30～17:00	朝 昼※ 夕
3	ケーブルカー 西東京バス JR青梅線 JR南部線 小田急線 南山荘・散策・朝食・座学・御岳山駅++滝本駅・・ケーブル下---昼食・・御嶽駅==青梅駅==立川駅==登戸駅==経堂駅・・・会場(試験) 7:00 8:00 9:00-11:00 16:00 振り返り・筆記 17:00-18:00	朝 昼※ ■

記号 ・・・徒歩 ==鉄道 ---バス ～～タクシー +++モノレール、ケーブルカー

※食事で1日目昼食、夕食、2日目昼食、3日目の昼食は未手配です。研修中に決定します。

会場(経堂)  
 AELCclub サロン 世田谷区宮坂 3-24-11-1F

インストラクター:  
 携帯:受講生に伝えて下さい

宿泊地  
 1日目 ホテルルートイン東京阿佐ヶ谷 杉並区成田東 5-35-14 ☎03-3220-5711  
 2日目 南山荘 青梅市御岳山 111 ☎0428-78-8449

研修  
 羽田空港 空港研修  
 東京駅 駅構内見学  
 ｸﾞﾙｰﾌﾟﾄﾚﾝﾈﾘﾝｸﾞ 介護タクシー乗降研修 090-7722-6550  
 南山荘 入浴介助・食事介助・ブラインドコミュニケーション研修

現場で「トラブル」が発生した場合、必ずその場で速やかに協会事務局に報告・相談して下さい。些細なことでも、自分で判断せず連絡して下さい。  
 ① 緊急連絡⇒03-6415-6688(NPO日本トラベルヘルパー協会) ② 緊急携帯⇒080-3428-9953(篠塚登紀雄)