

## 第 41 回トラベルヘルパー宿泊研修 青梅二泊三日 行程表

2017 年 12 月 17 日(日)～12 月 12 日(火)

日	行程	食事
1	JR 山手線 京急線 徒歩 バス移動 東京モノレール JR 山手線 JR 総武線 会場・研修・昼食・・・渋谷駅====品川駅====羽田空港(第 2T-第 1T-国際線 T)====浜松町駅====東京駅====阿佐ヶ谷駅・・・夕食・・・ホテル 9:30 12:00 発	■ 昼 夕※
2	JR 中央青梅線 介護タクシー ケーブルカー ホテル・・・阿佐ヶ谷駅====青梅駅・・・散策・踏切・観光・昼食・・・青梅市内～～乗降研修～～滝本駅++++ 御岳山駅・・・南山荘・入浴研修 15:00 15:30～17:30	朝 昼※ 夕
3	ケーブルカー 西東京バス JR 中央線 京王井の頭線 南山荘・・・散策・・・朝食・研修・・・御岳山駅++++滝本駅・・・ケーブル下 ---御嶽駅・・・昼食・・・御嶽駅 ===== 吉祥寺駅 ===== 渋谷駅・・・会場 11:30 発 15:30	朝 昼※ ■

記号・・・徒歩 ====電車 ---バス ～～～タクシー +++ケーブルカー

※食事で※マークのある 1 日目夕食、2 日目昼食、3 日目の昼食は未手配です。研修中に決定します。

インストラクター:篠塚 恭一・戸塚京子

携帯:受講生に伝えて下さい

## 宿泊地

1 日目 ホテルルートイン東京阿佐ヶ谷 03-3220-5711

2 日目 南山荘 0428-78-8449

## 研修

羽田空港 空港研修

東京駅 駅構内見学

介護タクシーかえで 乗降研修

南山荘 入浴介助・食事介助・盲、ブラインド研修

現場で何らかのトラブルが発生した場合、必ずその場で速やかにトラベルヘルパー協会事務局に報告・相談して下さい。些細なことでも、自分で判断せず連絡して下さい。

① 緊急連絡⇒03-6415-6688(NPO 日本トラベルヘルパー協会) ② 緊急携帯⇒080-2042-3623 (篠塚登紀雄)